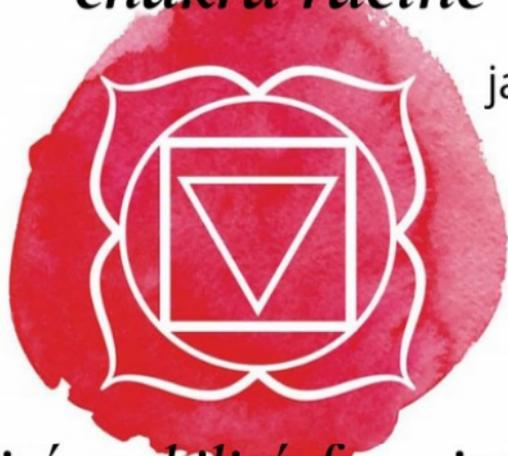


MULADHARA

chakra racine

**JE SUIS EN
VIE**



jaspe rouge

cire colza

*sécurité, stabilité, force intérieure
protection, ancrage*

Bloqué par les peurs

Note do ; Sens odorat

Couleur rouge, noir ; Elément Terre

Reins, glandes surrénales

Signe astro capricorne

Ganesh, Archange Michel

Je suis en vie et je suis connectée à toute vie

J'ai le droit à la vie que je choisis

J'ai confiance en la Vie

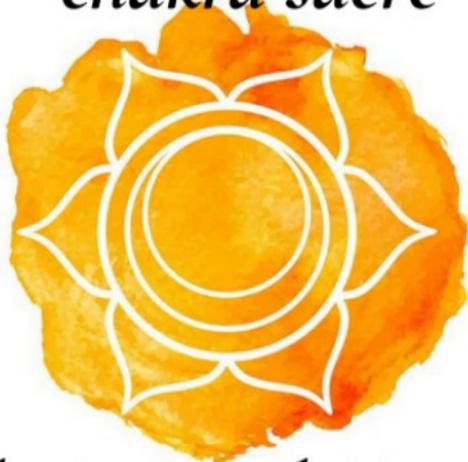
J'aime la Vie



SVADHISHTANA

chakra sacré

JE RESENS



cornaline

cire colza

énergie de vie, joie, plaisir, abondance

Bloqué par la culpabilité

Note ré ; Sens goût

Couleur orange ; Élément eau

Organes génitaux

Signe astro cancer, scorpion

Métatron

Je mérite le plaisir et l'abondance

J'honore mon corps

J'exprime ma sensualité



MANIPURA

chakra solaire

JE SUIS LIBRE



oeil de tigre

cire colza

*volonté, assurance, pouvoir personnel,
liberté, responsabilité, amour propre*

Bloqué par la honte

Note mi ; Sens vue

Couleur jaune ; Élément feu

Estomac, foie, pancréas, rate

Signe astro bélier, lion, sagitaire

Archange Uriel

Je mérite la vie dont je rêve et je suis prêt à l'accueillir

Je suis fier de moi, plein d'assurance et je m'assume

Je suis digne d'amour, de respect et de considération

Je choisis ce qui est mieux pour moi



ANAHATA

chakra du coeur



quartz rose

cire colza

J'AIME

amour, pureté, paix, compassion, unité

Bloqué par le chagrin

Note fa ; Sens toucher

Couleur vert et rose ; Élément air
cœur, poumons

Signe astro balance, taureau

Archange Raphaël

Je laisse mon coeur me guider

J'accueille l'amour et j'aime



VISHUDDHA

chakra de la gorge

**J'EXPRIME
MA VERITE**



aigue marine

cire colza

*communication, vérité, voix intérieure,
expression, créativité*

Bloqué par le mensonge

Note sol ; Sens ouïe

Couleur bleu ; Élément éther
gorge, ORL

Signe astro gémeaux, vierge,
Archange Gabriel

**Je dis ce que j'ai à dire haut et fort
Je mérite d'être entendu
J'exprime mes sentiments**



AJNA

chakra du 3e oeil

JE PERCOIS



lapis lazuli

cire colza

intuition, sagesse, discernement

Bloqué par l'illusion

Note la ; Sens intuition

Couleur indigo

Yeux, sinus

Signe astro poissons

Je m'ouvre à mon intuition et ma sagesse intérieure

Je me sers de mon intuition comme guide

Je fais confiance à ma voix intérieure



SAHASRARA

chakra couronne

JE SAIS



améthyste

cire colza

*spiritualité, énergie cosmique, unité
conscience divine, quiétude*

Bloqué par les attachements terrestres

Note si

Couleur violet, blanc, or

Tête

Signe astro verseau

**Je sais que tout est juste malgré les apparences
Je suis relié à la connaissance universelle infinie
Je ne fais qu'un avec "Dieu"**

